NAKEDPOTATO.CO.UK · YAZDIR, BUZDOLABINA AS

İngiltere bebek aşı takvimi

NHS takvimi, 1 Ocak 2025 ve sonrasında doğan bebekler için. Aşılar ücretsiz; randevu için GP muayenehaneniz sizi arar. Arayan olmazsa siz arayın.

Bebeğin adı _____ Doğum tarihi _____ GP muayenehanesi _____

8 HAFTA

- ☐ 6'lı karma 1. doz
- ☐ Rotavirüs 1. doz · ağızdan
- ☐ MenB 1. doz

Evde çocuk parasetamolü olsun (MenB sonrası 3 doz)

Randevu tarihi _____

12 HAFTA

- ☐ 6'lı karma 2. doz
- ☐ Rotavirüs 2. doz
- ☐ MenB 2. doz

Yine parasetamol: MenB sonrası 3 doz

Randevu tarihi _____

16 HAFTA

- ☐ 6'lı karma 3. doz
- ☐ Pnömokok 1. doz

Randevu tarihi _____

1 YAŞ

- ☐ MMRV 1. doz
- ☐ Pnömokok 2. doz
- ☐ MenB 3. doz

Randevu tarihi _____

18 AY

- ☐ 6'lı karma 4. doz
- ☐ MMRV 2. doz

Randevu tarihi _____

2+ YAŞ

- ☐ Çocuk grip aşısı her yıl, burun spreyi

Bu yıl _____

3y 4a OKUL ÖNCESİ

- ☐ 4'lü pekiştirme aşısı

Randevu tarihi _____

Hangi aşı neye karşı?

6'lı karma	Difteri, hepatit B, Hib, çocuk felci, tetanos, boğmaca
Rotavirüs	İshal ve kusmaya yol açan rotavirüs enfeksiyonu
MenB	Menenjit ve sepsise yol açabilen meningokok B
Pnömokok	Zatürre, menenjit ve sepsise yol açabilen pnömokok
MMRV	Kızamık, kabakulak, kızamıkçık ve suçiçeği

Kaynak: **NHS, Vaccinations and when to have them** · son kontrol 16.11.2026 **nakedpotato.co.uk/bilgi/ingilterede-bebek-asi-takvimi**

AŞI GÜNÜ KONTROL LİSTESİ

Randevudan önce, sırasında, sonra

Randevuya giderken

- [ ] Kırmızı kitap
  Yapılan her aşı oraya işlenir.
- [ ] Evde çocuk parasetamolü var
  8. ve 12. hafta randevularından önce.
- [ ] Bebeğin ateşi yok
  Ateş yüksekse aşı ertelenir; rotavirüs için ishal ve kusma da.
- [ ] Bebek GP'ye kayıtlı
  Kayıtlı değilse aşı daveti gelmez.
- [ ] Sormak istediklerim yazılı

Hemşireye sorabilecekleriniz

- [ ] "How much paracetamol should I give, and when?"
- [ ] "Which side effects are normal?"
- [ ] "When is the next appointment?"
- [ ] "Does my baby need the BCG vaccine?"
  Anne, baba ya da büyükanne-büyükbaba verem riski yüksek bir ülkede doğduysa sorun.

MenB sonrası parasetamol

NHS 8. ve 12. haftadan sonra 3 doz öneriyor. Saatleri yazın.

	8. hafta	12. hafta
1. doz aşıdan hemen sonra		
2. doz 4–6 saat sonra		
3. doz 4–6 saat sonra		

Dozlar arasında en az 4 saat; 24 saatte en fazla 4 doz. Miktarı hemşireye ya da eczacıya sorun.

NHS 111'i ya da GP'yi arayın

- 3 aydan küçük ve ateşi **38°C** ya da üstü
- 3–6 aylık ve ateşi **39°C** ya da üstü
- Ateş aşıdan **48 saat** sonra hâlâ sürüyor
- Bebek iyi görünmüyor ve endişeleniyorsunuz

Kaçırırsanız son tarih

Rotavirüs 1. doz	**15 haftalık** olana kadar
Rotavirüs 2. doz	**24 haftalık** olana kadar
MenB, pnömokok	2 yaşına kadar
6'lı karma	10 yaşına kadar

Notlar